

Pfarrbrief
Pfarreiengemeinschaft
Sinzing – Viehhausen
29.03.2026 bis 26.04.2026



Ausgabe für die Pfarrei Sinzing

Vorwort des Pfarrers für April 2026

Liebe Pfarrfamilie,
liebe Schwestern und Brüder,

wir haben am ersten Tag des Monats März unsere neuen Pfarrgemeinderäte gewählt. In Viehhausen ist aufgefallen, dass viele Kirchgängerinnen und Kirchgänger von ihrem Wahlrecht nicht Gebrauch gemacht haben. Und das hat mich sehr verwundert. Den neugewählten Pfarrgemeinderätinnen und Pfarrgemeinderäten (8 in Sinzing und 9 in Viehhausen) möchte ich zu ihrer Wahl herzlich gratulieren. Zugleich möchte ich auch allen Pfarreiangehörigen, die an der Wahl teilgenommen und jene die die Wahlausschüsse geleitet haben, ein herzliches Vergelt's Gott aussprechen.

Wichtig ist daran zu erinnern, dass wir als Pfarreiengemeinschaft zusammengehören. Unsere beiden Pfarreien Sinzing und Viehhausen gehören zusammen und sind aufeinander angewiesen. Das wollen wir weiterbezeugen und ausbauen und wir werden uns dafür in den kommenden Jahren tatkräftig einsetzen. Denn wir sind zwar viele Glieder, aber wir bilden einen einzigen Leib, so wie es der Apostel Paulus ausdrückt (1Kor 12,12).

Noch wichtiger ist auch daran zu erinnern, dass es in unseren Pfarreien und in der Pfarreiengemeinschaft genügend Arbeit gibt für alle, die in der Aufrechterhaltung unserer Kirchengemeinden vor Ort mitmachen möchten. Denn nach wie vor ist die Ernte groß; nur die Arbeiter werden immer weniger in allen Lebensbereichen unserer Pfarreien (Mt 9,37).

Ich möchte an dieser Stelle all unseren Pfarrangehörigen danken, die aus unseren Pfarrgemeinderäten ausgeschieden sind. Sie haben ehrenamtlich und mit viel Hingabe unseren Pfarreien gedient. Niemand kann ihnen gebührend das Gute vergelten, das sie der Kirche getan haben. Vergelt's Gott!!!

Sie wissen außerdem, dass unsere Pfarrkinder sich auf die Sakramente der Eucharistie und der Firmung vorbereiten. Die Vorbereitungsteams sind am Werk und die Vorbereitungen gehen voran. Wir danken allen Eltern und Pfarrangehörigen, die uns durch ihr Gebet oder ihre Teilnahme an den Vorbereitungsgottesdiensten bei der Erfüllung dieser nicht einfachen Aufgabe den Rücken stärken und so den Glaubensweg unserer Pfarrkinder begleiten. So zeigt sich, dass der Glaubensweg ein gemeinsamer Weg ist.

Nun rückt Ostern – das Hochfest der glorreichen Auferstehung des Herrn – immer näher. Denken wir an den langen Weg, den wir in der Fastenzeit mit ihm gegangen sind. Denken wir an den Weg, der noch vor uns steht. Es ist der gleiche Weg mit dem gleichen Herrn, der unseren Lebens- und Glaubensweg begleitet und behütet. Er hat für jede und jeden von uns sein Leben hingegeben und uns die Liebe zum Hauptgebot des Christseins hinterlassen: „Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe“ (Joh 15,12). Und wir gehören zu ihm, wenn wir das tun, was er uns aufgetragen hat (Joh 15,14).

In Viehhausen haben die traditionellen „24-Stunden für den Herrn“ wieder stattgefunden. Einzelne, Familien, Gruppen und Vereine, dabei junge Christen – Erstkommunionkinder, Firmkinder und Ministranten – haben sich um den eucharistischen Herrn versammelt, um eine Weile bei ihm zu bleiben und ihn anzubeten. Es ist schon ein Stück Ölbergandacht und Nachtwache mit dem leidenden Herrn (Mt 26,38).

Eines bleibt: Er ist von den Toten auferstanden zu unserem Heil. Seinen Tod am Kreuz und seine glorreiche Auferstehung von den Toten feiern wir an Ostern. Deshalb ist Ostern ein Fest des Lebens, ein Fest der Hoffnung. Alles, was unsere Welt von heute dringend braucht.

So wünsche ich Ihnen und allen Familien ein frohes, gesegnetes und gnadenvolles Osterfest.

Ihr
Dr. Charles Wola Bangala, Pfarrer

Gottesdienste und Termine

Si = Sinsing

Vi = Viehhausen

AK = Alte Kirche

SH = Seniorenheim

Die Heilige Woche - Karwoche



Sonntag, 29.03. PALMSONNTAG

L1: Jes 50, 4-7 L2: Phil 2, 6-11 Ev.: Mt 26, 14-27,66

Kollekte für das Heilige Land und das Hl. Grab



Si 09.15 Palmweihe vor der Alten Kirche mit
Prozession; Teilnahme der Erstkommunion- und
Firmkinder



09.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Vater Josef Pühler

Osterkerzenverkauf der Ministranten an diesem Wochenende

17.00 Kreuzwegandacht

Vi 10.30 Palmweihe im Klosterhof, anschl. Prozession zur
Kirche, dort Familiengottesdienst mit Teilnahme der
Erstkommunionkinder und Firmlinge;
Gebetsmeinung:

f. † Ehemann Willi Weiß z. St. von Rosi Weiß

f. † Mutter Katharina Zimmermann z. St. mit den Söhnen
Ludwig, Siegfried und Richard von Bernhard
Zimmermann mit Familie

f. † Josef Laszlo z. 1. St. von Ehefrau Theresia und Sohn
Stefan

14.00 Kreuzwegandacht, gestaltet von der MMC

19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Für alle, die in der Kirche
ein Amt ausüben und Verantwortung für die Menschen in
ihr tragen.*

Montag, 30.03. Montag der Karwoche

- Si** 17.00 Chrisam-Messe im Dom
- Vi** 13.30 Frauengemeinschaft: Handarbeitstreffen im Sportheim
- 17.00 bis 18.30 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern
- 19.00 Hl. Messe in Reichenstetten; Gebetsmeinung:
f. † Bernhard Püls von seiner Familie
f. † Vater Max Würdinger z. St. und Vater Eduard Faltermeier z. St. von Familie Josef Faltermeier
- 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 31.03. Dienstag der Karwoche

- Si** 17.00 bis 18.30 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern
- 18.30 Rosenkranz für die im letzten Monat verst. Pfarreiangehörigen
- 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Laurentia Werner † 31.03.2023; Rita Schimani † 01.04.2025; Alfred Wiedenmann † 02.04.2021
zusätzl. Intention: f. † Alfons Birzer, Rita Hanauer und Pfr. Johann Kick
- Vi** 17.00 keine Termine

Mittwoch, 01.04. Mittwoch der Karwoche

- Si** 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Angehörige der Geschwister Sandner
- Vi** 19.45 Bibelstunde im Meditationsraum

Donnerstag, 02.04. GRÜNDONNERSTAG

- Si** 11.30 Probe der Ministranten und Erstkommunionkinder für die Kar- und Ostertage
- 20.00 Messfeier vom Letzten Abendmahl, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor; Teilnahme der Firmkinder; Gebetsmeinung:
f. beiderseits verst. Angehörige der Fam. Mayer
anschließend gemeinsames Gebet mit dem Herrn am Ölberg (vorgetragen vom Frauenbund)
- ca.21.45 Kreuzweg durch die Nacht; Treffpunkt vor der Pfarrkirche



- Vi** 10.00 Probe der Ministranten und Erstkommunionkinder für die Kar- und Ostertage
 18.00 Abendmahlfeier mit Fußwaschung; Teilnahme der Erstkommunionkinder und Firmlinge, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor; Gebetsmeinung: f. † Konrad Bengler von Tochter Irene
 21.30 Nachtwache
 23.00 Ölbergandacht

Freitag, 03.04. KARFREITAG

L1: Jes 52, 13 - 53, 12 L2: Hebr 4, 14-16; 5, 7-9 Ev.: Joh 18, 1 - 19, 42

Gebotener Fast- und Abstinenztag

- Si** 09.00 Kreuzwegandacht
 10.30 Kreuzfeier für Kinder - gerne eine Blume mitbringen; Teilnahme der Erstkommunionkinder
 15.00 Karfreitagsliturgie mit Kreuzverehrung, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor; Teilnahme der Firmkinder.



Sie sind eingeladen, eine Blume mitzubringen und diese bei der Kreuzverehrung zum Kreuz zu bringen. Daraus wird der Osterschmuck gefertigt.

- 17.00 bis 18.00 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern
 bis 18.30 Möglichkeit zum stillen Gebet am Hl. Grab



- Vi** 09.00 Kreuzwegandacht, gestaltet von der Frauengemeinschaft
 14.45 Karfreitag für Kinder im Jugendheim
 15.00 Karfreitagsliturgie mit Kreuzverehrung; Teilnahme der Erstkommunionkinder und Firmlinge, anschl. stilles Gebet in der Kirche
 17.00 bis 18.00 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern

Nicht die Nägel haben Jesus am Kreuz festgehalten,
 sondern seine unermessliche und tiefe Liebe zu uns.
 (Detlef Fleischhammel)

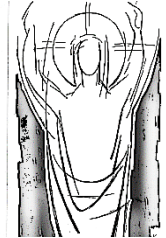
Samstag, 04.04. KARSAMSTAG

- Si 10.00 bis 11.00 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern
21.30 Feier der Osternacht mit Segnung der Osterkerze und Speisen; Teilnahme der Firmkinder; musikalisch gestaltet vom Kirchenchor
Gebetsmeinung:
f. † Angehörige Wagner/Went/Rieger
f. † Eltern Josef u. Mathilde Eberle



Geplant: Ostergang der Ministranten

- Vi 09.00 bis 16.00 Uhr Gelegenheit für das stille Gebet am Grab Christi in der Kirche
10.00 bis 11.00 Uhr Beichtgelegenheit vor Ostern
19.00 Auferstehungsfeier mit Segnung der Osterkerze und Speisen; Teilnahme der Erstkommunionkinder und Firmlinge, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor; Gebetsmeinung:
im Gedenken an Anton Wagner von seiner Familie
f. † Vater u. Bruder Rudi von Gabi Meller
f. † Onkel Georg Frimberger von Gabi Meller
f. † Eltern Johann u. Berta Schweiger
f. † Tochter Katharina und Papa Franz Kaufmann von Silke Pritschet



Oster-Ratschläge

Lächeln üben, auch unter Tränen.

Gründe fürs Lachen finden.

Die Farben im grauen Alltag entdecken.

Mut gewinnen.

Nicht aufgeben,

sondern wieder neu anfangen.

Den Glauben nicht einbalsamieren,

sondern neu suchen.

Nicht in leere Gräber gucken,

sondern nach dem lebendigen Christus

Ausschau halten.

(aus Image Online)

Die Osterzeit

Sonntag, 05.04. HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN, OSTERSONNTAG

L1: Apg 10, 34a. 37-43 L2: Kol 3, 1-4 od. 1Kor 5, 6b-8 Ev.: Joh 20, 1-9 od.
Joh 20, 1-18

Si 10.30 Familiengottesdienst zum Ostersonntag mit Segnung
der Osterspisen; Teilnahme der Erstkommunion-
und Firmkinder; Gebetsmeinung:
f. † Eltern Marie u. Jan Wiertelarz
anschl. Ostereiersuchen für die Kinder
17.00 Ostervesper



Vi 08.30 Feierlicher Ostergottesdienst mit
Speisensegnung; Gebetsmeinung:
f. † Adolf und Erwin Lichtenwald von Rita und Sonja
f. † Alois Biederer von Helga Biederer
f. † Josef Greß von seiner Familie
ab 09.30 Hauskommunion
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Für alle, die an diesem
Osterfest die Taufe empfangen, dass ihr Glaube wächst
und sie in ihrem Leben leitet.*

Montag, 06.04. OSTERMONTAG

L1: Apg 2, 14. 22-33 L2: 1Kor 15, 1-8. 11 Ev.: Lk 24, 13-35 od. Mt 28, 8-15

Si 08.30 Hl. Messe, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor;
Gebetsmeinung:
f. † Eltern Margarete und Xaver Rappel
f. † Eltern Hilde u. Karl Beer und Bruder Walter Beer
14.30 *Emmauswanderung der Kolpingsfamilie nach
Lohstadt, TP: Pfarrheim*

Vi 10.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann u. Sohn Rudi von Luise Graf
f. † Josef Fischer von Familie Fischer
f. † Ruth Bangala

Dienstag, 07.04. Dienstag der Osteroktav

Si 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich
jährt: Leonore van der Weck † 05.04.2019; Albertine
Baier † 10.04.2019; Robert Obermeier † 10.04.2016
zusätzl. Intention: f. † Karl Eichinger u. Angehörige von
den Geschwistern

14.30 *KDFB Kaffee-Treff im Pfarrheim, EG*

Vi keine Termine

Mittwoch, 08.04. Mittwoch der Osteroktav

Si 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und Familie

Vi 14.00 Seniorenmesse
anschl. gemütliches Beisammensein im Jugendheim

Donnerstag, 09.04. Donnerstag der Osteroktav

Si keine Termine

Vi 18.30 Rosenkranz
19.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Eltern, Geschwister u. Angehörige von Barbara
Weinzierl
f. † Papa Josef Weinzierl von Familie Maria Ruhland
f. † Xaver Meyer von Barbara Weinzierl
f. † Vater und Ehemann Franz von Jutta Gruber

Freitag, 10.04. Freitag der Osteroktav

Si 10.00 Hauskommunion
18.00 AK Taizé-Gebet
19.30 *Männerwerk: Geselliges Beisammensein, Pfarrh. EG*


Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Manfred Kolbinger von Christian, Gerlinde, Claudia
u. Martina mit Familie
im Gedenken an Elisabeth Schwindl z. St.
im Gedenken an Johann Schwindl von seiner Familie
im Gedenken an Klaus Brenner von seiner Familie

Samstag, 11.04. Samstag der Osteroktav

- Si 17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Frank Wenzel
f. † Angehörige der Fam. Brunner
f. † Ehefrau Laurentia Werner
- Vi Die Vorabendmesse findet in Sinzing statt!
19.30 Frühjahrskonzert der Blaskapelle Viehhausen in der Mehrzweckhalle Viehhausen

Sonntag, 12.04. 2. Sonntag der Osterzeit - Weißer Sonntag

L1: Apg 2, 42-47 L2: 1Petr 1, 3-9 Ev.: Joh 20, 19-31

- Si 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann Josef Beer und Angehörige
f. beiderseits verst. Angehörige von Fam. Mayer
- 
- Vi 10.30 Familiengottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Franz Kolbinger u. Angehörige
f. † Bernhard Püls z. St. von seiner Familie
f. † Mutter Emilie Wagner und deren Schwestern von
Maria Püls
f. † Noah Schmid
f. † Enosh Bangala
f. † Hermann Teutemacher
- 19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Um Beständigkeit im Glauben für uns und alle Christen.*

Montag, 13.04. Hl. Martin I.

- Si 14.00 *Treffen Männersenioren im Pfarrheim, EG*
19.00 *SA Feste und Feiern, Pfarrheim EG*
19.30 *Kolping: Vortrag "Alzheimer und Demenzerkrankung" im Pfarrsaal, Ref. Maria Kammermeier, Alzheimergesellschaft e.V.*

- Vi** 13.30 Frauengemeinschaft: Handarbeitstreffen im Sportheim
 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
 19.00 Hl. Messe in Bergmatting; Gebetsmeinung:
 f. † Karl Gassner u. Angehörige von Melanie
 f. † Anna Artmann u. Großeltern Therese u. Christoph Artmann von Marianne Faltermeier
 f. † Adolf Lichtenwald von Familie Jesterschawek
 f. † Theo Beer von seiner Frau
 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 14.04. Dienstag der 2. Osterwoche

- Si** 16.00 Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal
 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Margareta Dorner † 13.04.2024; Hans-Peter Wiggerhauser † 14.04.2023; Anna Lankes † 14.04.2020; Angela Ring † 14.04.2020; Johann Güntner † 15.04.2022; Christel Beitz † 15.04.2020; Brigitte Wenderlein † 16.04.2019; Gertrud Schmid † 16.04.2016; Jutta Riedl † 17.04.2022; zusätzl. Intention:
 f. † Eltern Wilhelm u. Elisabeth Meider

- Vi** 16.00 Vorbereitungsgottesdienst für die Erstkommunion
 17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 15.04. Mittwoch der 2. Osterwoche

- Si** 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
 f. † Franziska Eckert von Cousin Franz Kolmer
 f. † Schwiegereltern von Anna Pöhl
 15.45 SH Messfeier
 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion

- Vi** keine Termine

Donnerstag, 16.04. Donnerstag der 2. Osterwoche

- Si** 19.00 Bruckdorf: Hl. Messe; Gebetsmeinung:
 f. † Angehörige der Familie Maag

- Vi** 15.30 Bücherei: Kaffee-Treff
 16.00 Bücherei: Vorlesestunde für Vor- und Grundschul Kinder

Freitag, 17.04. Freitag der 2. Osterwoche

- Si** 17.30 gemeinsame Gruppenstunde der Firmkinder der Pfarreiengemeinschaft im Jugendheim Viehhausen
19.00 Firmvorbereitungsmesse in Viehhausen
- Vi** 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Manfred Kolbinger z. St. von Christian, Gerlinde, Claudia u. Martina mit Familie
f. † Maria u. Georg Janker und Konrad Schierlinger von der Familie
f. † Joséphine
14.00 Erstkommunionkerzen basteln im Jugendheim
17.30 Jugend: Gruppenstunde im Jugendheim
17.30 gemeinsame Gruppenstunde der Firmkinder der Pfarreiengemeinschaft im Jugendheim Viehhausen
19.00 Firmvorbereitungsmesse in Viehhausen

Samstag, 18.04. Samstag der 2. Osterwoche

- Si** Die Vorabendmesse findet in Viehhausen statt!
- Vi** 17.00 Familienkreis: Historische Wanderung, TP: Jugendheim
17.15 Beichtgelegenheit
17.30 Rosenkranz
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag, musikalisch gestaltet von der Adoremusband; Gebetsmeinung:
f. † Eva u. Helmut Wisotzki
f. † Ehemann Josef zum 90. Geburtstag von Barbara Weinzierl
f. † Ehemann Georg und Schwiegereltern von Maria Köglmeier
f. † Eltern Ursula u. Franz Müller von Familie Trübswetter
f. † Eltern Gertraud u. Michael Trübswetter von Familie Trübswetter
f. † Eltern u. Brüder und Verwandte Emma Brückl von Maria Köglmeier

Sonntag, 19.04. 3. Sonntag der Osterzeit

L1: Apg 2, 14. 22-33 L2: 1Petr 1, 17-21 Ev.: Lk 24, 13-35 od. Joh 21, 1-14

- Si** 10.30 Pfarrgottesdienst
11.45 AK Taufe von Jonathan Fuchs
14.00 Taufe von Romina Wittmann (auswärtiger Priester)



Kollekte für den Friedhof

- Vi** 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Pater Wolfgang zum 90. Geb. von der
Frauengemeinschaft
f. † Oma Anastasia Scharnagl von Ina Greß
f. † Mutter Bertl Kirchner und Georg Wandinger,
Gottfried Hinum und Günter Hirschmann von den
Viehhausener Freunden
f. † Johann u. Berta Schweiger z. St.
f. † Josef Weinzierl von Familie Fischer
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Um Frieden in der Welt
und in uns.*

Montag, 20.04. Montag der 3. Osterwoche

Si keine Termine

- Vi** 18.30 Rosenkranz
18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
19.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Wilhelm u. Anna Weinzierl und deren Geschwister
f. † Ingrid Martina und Franz Brems
f. † Andreas u. Berta Kolmer von Sohn Franz
f. † Ottmar Aschenbrenner zum 100. Geb. von Maria
Beslmeisl
f. † Eltern Therese u. Rudolf Beer von Tochter Franziska
f. † Tante Agnes
20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 21.04. Hl. Konrad von Parzham, Hl. Anselm

- Si** 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich
jährt: Rudolf Raith † 20.04.2022; Franz Wutz, sen.
† 20.04.2021; Klaus Dürst † 24.04.2017; Sabine
Ostermeier † 25.04.2018
14.00 *"Fröhliche Runde" der Ambulanten
Krankenpflegestation im Pfarrheim, EG*

- Vi** 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion;
Gebetsmeinung:
f. † Sr. Adelgarda und Sr. Claire von Silke Pritschet
17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 22.04. Mittwoch der 3. Osterwoche

- Si** 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und Anvertraute
16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion

- Vi** 14.30 Bücherei: Spielenachmittag für Erwachsene

Donnerstag, 23.04. Hl. Adalbert, Hl. Georg

- Vi** 09.00 Frauengemeinschaft: Frühstück im Gasthaus
Schwindl

Freitag, 24.04. Hl. Fidelis von Sigmaringen

- Si** 14.00 Firmkinder: Kerzenbasteln im Jugendheim
Viehhausen
19.00 Vesper

- Vi** 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe
14.00 Firmkinder: Kerzenbasteln im Jugendheim
16.00 Zweitbeichte und Probe zur Erstkommunion
19.30 Bücherei: Lesung "Reiselust" mit Karin Wildfeuer

Samstag, 25.04. HL. MARKUS

- Si** 10.00 KDFB: Muttertags-/Vatertagsbasteln im Pfarrsaal
17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und Angehörige
f. † Angehörige Reichstein und Wieloch
f. † Angehörige Faber, Kolb u. Riedhammer

- Vi** Die Vorabendmesse findet in Sinzing statt!

Man klagt so sehr bei jedem Schmerz und freut sich so selten, wenn man keinen fühlt.

(Georg Christoph Lichtenberg)

Sonntag, 26.04. 4. Sonntag der Osterzeit

L1: Apg 2, 14a. 36-41 L2: 1Petr 2, 20b-35 Ev.: Joh 10, 1-10

Kollekte für Geistliche Berufe

Si 08.30 Pfarrgottesdienst



Vi 10.30 Pfarrgottesdienst mit feierlicher
Erstkommunion, musikalisch gestaltet vom
Kirchenchor; Gebetsmeinung:
f. † Maria Steubl und Angehörige
f. † Uromas und Uropas von Kommunionkind Johannes
f. † Mutter Marianne Kastl

19.00 Rosenkranz in Bergmatting - Für unsere
Kommunionkinder: Dass ihr Glaube weiterwächst.

*Die Freude des
Auferstandenen ist eine
Freude, die nicht vergeht,
sie bleibt in unseren Herzen,
um sie zu erleuchten.“
(Papst Franziskus)*

Ihnen und Ihren Angehörigen
wünschen wir ein frohes und
gesegnetes Osterfest.



Foto: Doris Eberle

Dr. Charles Wola Bangala
Pfarrer

Sabu Sebastian Valiaparambil
Pfarrvikar

Dr. Gereon Piller
Diakon

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Die meisten Vorbereitungsgottesdienste liegen hinter uns und auch unsere erste Beichte haben wir gemeistert. Jetzt geht es mit großen Schritten auf die Erstkommunion zu. Nach den Osterferien warten noch zwei Vorbereitungsgottesdienste auf uns. Außerdem basteln wir unsere Erstkommunionkerzen und wir bekommen unsere Gewänder für die Erstkommunion ausgeteilt. Unsere Aufregung vor dem großen Tag steigt.



Die nächsten Termine im Überblick:

Freitag,	03.04.	10:30 Uhr	Kinderkreuzfeier
Sonntag,	05.04.	10:30 Uhr	Familiengottesdienst am Ostersonntag
Mittwoch,	15.04.	16:00 Uhr	Vorbereitungsgottesdienst
Samstag,	18.04.		Erstkommunionkerzen basteln
Mittwoch,	22.04.	16:00 Uhr	Vorbereitungsgottesdienst
Donnerstag,	30.04.	16:00 Uhr	Zweitbeichte und Probe zur Erstkommunion

Monika Falkenberg

Firmung 2026 - Thema: „On fire – für was brennst du?“

Die Firmung ist am Mittwoch, den 24.06.2026 in Sinzing.

Firmspender ist Weihbischof Dr. Josef Graf.

Termine:

Freitag, 17.04.26	17:30 Gruppenstunde aller Firmkinder in Viehhausen
	19:00 Uhr Firmvorbereitungsmesse in Viehhausen
Freitag, 24.04.26	14.00 Uhr Kerzen basteln im Jugendheim Viehhausen
	4. Newsletter



Besondere Gottesdienste im Kirchenjahr:

Sonntag, 29.03.26 **Palmsonntag**, 9:30 Uhr Messe

Gründonnerstag, 02.04.26 20:00 Uhr

Karfreitagsliturgie, 03.04.24, 15:00 Uhr

Samstag, 04.04.24 **Osternacht**, 21:30 Uhr

Für das Firmteam der Pfarreiengemeinschaft /Silke Pritschet

Haus- und Krankenkommunion



Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr am Gottesdienst teilnehmen kann, aber gerne die Hl. Kommunion empfangen möchte, soll sich im Pfarrbüro anmelden.

Die Angehörigen bitten wir sehr herzlich, dass sie sich darum kümmern, dass die Kranken und die Alten die Nähe zum Herrn nicht unterbrechen.

Pfarrer Bangala oder Diakon Dr. Piller kommen gerne zur Hauskommunion vorbei, normalerweise am 2. Freitag im Monat.

Zeitumstellung

Mit Beginn der Sommerzeit beginnen die religiösen Angebote am Freitag wieder um 19.00 Uhr.

Bitte beachten: Das Taizé-Gebet am **10.04.** findet nochmals um 18.00 Uhr statt.

Gebetsanliegen des Hl. Vaters für April

Für Priester in Krisen: Wir beten für die Priester, die mit Momenten der Krise in ihrer Berufung kämpfen, dass sie die ihnen nötige Begleitung finden und dass die Gemeinschaften sie mit Verständnis und Gebet unterstützen.



Victor Brizuela, image online

In Würde altern: dieser fundamentale Aspekt des Lebensschutzes hat viele Facetten: möglichst lange selbstbestimmt leben zu können, nicht zu vereinsamen, auch in Pflege- und Hilfsbedürftigkeit in seiner Individualität wertgeschätzt zu werden, keine Schmerzen leiden zu müssen, angenommen zu sein bis zum Ende.

Angebote für Kinder und Familien

03.04.: 10:30 Uhr **Kinderkreuzfeier** in der Pfarrkirche

Alle Gottesdienstbesucher sind eingeladen, eine Blume für die Kreuzverehrung mitzubringen



05.04.: 10:30 Uhr **Familiengottesdienst** zum Ostersonntag in der Pfarrkirche mit anschließender Ostereiersuche im Pfarrgarten

14.04.: 16:00 Uhr **Kinderwortgottesdienst** im Pfarrsaal

25.04.: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr **Muttertags-/Vatertagsbasteln** im Pfarrsaal, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 12.04. bei Julia Mundigl (0159/01633058);

Kosten: 10,- € (KDFB-Mitglieder: 5,- €)



Auf euer Kommen freut sich
Euer Familiengottesdienstteam

AKTUELLES AUS UNSERER PFARREI

Äthiopisch-Orthodoxe Gemeinde zu Gast in unserer Pfarrei

Vielleicht haben Sie es bereits erlebt: Sie kommen am Sonntag zum Pfarrgottesdienst und Sie begegnen vielen verschleierten Frauen und Mädchen mit langen Kleidern, die auf dem Weg von der Alten Kirche zum Kirchplatz unterwegs sind.

Es sind unsere Glaubensschwwestern und Glaubensbrüder aus der Äthiopisch-Orthodoxen Gemeinde, die seit Anfang 2026 öfter im Monat ihre Gottesdienste in unserer Alten Kirche feiern. Nach ihren Gottesdiensten versammeln sie sich im Pfarrsaal, um gemeinsam Mahl zu halten.

Da wir uns mit unseren orthodoxen Glaubensgeschwistern eine gute und reibungslose Zusammenarbeit wünschen, bitte ich Sie um eine freundliche und verständnisvolle Aufnahme.

Pfarrer Bangala



Allen Geburtstagskindern und Ehejubilaren unserer Pfarrei gratulieren wir herzlich und wünschen Gottes reichen Segen!

Gott hat zu sich gerufen:

Karl Hermann Eichinger
Margot Fischer
Heribert Stahl
Sidonie Kranz
Alfons Birzer
Alfons Denk
Irene Lauber



Herr, nimm sie auf in deinen Frieden!

TERMINE / EINLADUNGEN

Einladung des MMC Sinzing – Viehhausen Bezirk IX – Labertal



Sonntag, 12.04.26, Bezirkskonvent in Eichlberg

17.30 Uhr Bezirksrosenkrantz in Eichlberg

18.00 Uhr Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen und 90jähriges

Gründungsjubiläum verschiedener Pfarrkongregationen

anschl. Lichterprozession und Bezirkskonvent mit Zentralpräses Msgr. Thomas Schmid

Sonntag, 03.05.26 18.00 Uhr Bezirksmaiandacht in Hohenschambach

in der Pfarrkirche Mariä Heimsuchung, anschl. gemütliches Beisammensein auf dem Dorfplatz. (Maiandacht gestaltet von Msgr. Thomas Schmid)

Alfons Dummer, Obmann und Bezirksobmann

TERMINE / EINLADUNGEN AUßERHALB UNSERER PFARREI

Senioren-Programm der Pfarrei Eilsbrunn

08. Apr. 2026 Kloster Niederalteich und anschließend Einkehr beim Zacherwirt
13.00 Uhr in Hengersberg

06. Mai 2026 Wir treideln auf dem Ludwig-Donau-Main-Kanal und werden
13.00 Uhr anschließend auf der Kutscher-Alm verwöhnt. Zusätzlicher Preis
für die Treidelfahrt: 15 €

03. Juni 2026 St. Martin in Herrengiersdorf, Gedenken an Bernhard Lehner,
13.00 Uhr anschließend Einkehr in Semerskirchen Gaststätte Haslbeck.

Fahrtkosten: 10 Euro

Haltestellen: Haugenried, Eilsbrunn (Kirche und Erber), Pendlerparkpl.
Autobahnbrücke.

Bitte Rücksprache mit Uschi Stemmler.

Oben abgegebene Abfahrtszeit mit dem Bus gilt ab
Haugenried.

Anmeldung: Uschi Stemmler, Tel. 09404/3531

Gäste aus Sinzing sind herzlich willkommen!

Einladung zum Ehejubiläum

Am Sonntag, 21. oder 28. Juni 2026 lädt Bischof Dr. Rudolf Voderholzer wieder alle Ehepaare zum Dank für 25, 40, 50, 60 und mehr Ehejahre zu einem Pontificalgottesdienst im Dom ein; anschl. Begegnung und Mittagessen im Kolpinghaus.

Näheres: Siehe Plakate, Informationen am Schriftenstand in der Kirche, der Fachstelle Ehe und Familie, Tel. 597-2208, im Pfarrbüro oder über die Homepage www.bistum-Regensburg.de. – Anmeldung direkt bis 8. April 2026 auch online möglich unter <https://seelsorge-regensburg.de/Veranstaltungen/>

Romfahrt für Ehejubilare

Das Referat „Ehe und Familie“ im Bistum Regensburg bietet in Zusammenarbeit mit dem Bayer. Pilgerbüro auch dieses Jahr eine Rom-Reise für Ehejubilare vom 06. bis 12. September 2026 an. Reisepreis 1165,00 €/ Person (inkl. aller Trinkgelder)

Nähere Informationen: siehe Schriftenstand oder bei der Hauptabteilung Seelsorge, Tel. 0941-597-2208, mail: ehejubilare@bistum-regensburg.de.

Fahrt nach Taizé für Jugendliche und junge Erwachsene

Der BDKJ-Diözesanverband Regensburg lädt Jugendliche und junge Erwachsene zur **Taizéfahrt vom 23. bis 30. August 2026** ein.

Taizé ist ein kleiner Ort in Frankreich, in dem sich jedes Jahr tausende junge Menschen aus der ganzen Welt treffen. Gemeinsame Gebete, die bekannten Taizé-Gesänge, Austausch über Glaubens- und Lebensfragen sowie internationale Begegnungen prägen diese besondere Woche. Taizé ist ein Ort, um zur Ruhe zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und dem eigenen Glauben nachzuspüren.

Teilnehmen können Jugendliche ab 16 Jahren.

Die Fahrt kostet ab **110 €** und erfolgt **mit dem Bus ab Regensburg**.

Anmeldung bis 13. Juli 2026:

Weitere Informationen beim **BDKJ-Diözesanverband Regensburg**
bdkj@bdkj-regensburg.de, <https://kurzlinks.de/taize26>

**Flyer zu weiteren Angeboten und Veranstaltungen liegen am
Schriftenstand bereit.**

Gott Menschen

Das Gute sehen

Sie sitzen im Café. Der Richter von damals, jetzt im Ruhestand. Ihm gegenüber eine gewisse Madonna, Täterin von damals. Der Richter will sehen, was aus ihr geworden ist. Damals war er streng zu ihr. Sie war 14 und hatte erste Straftaten begangen. Fünfmal hat er sie verurteilt. Zuletzt zu zwei Jahren Fürsorgeheim. Mit strengen Regeln. Damit Ordnung in ihr Leben kommt. Der Richter fragt: Warum waren Sie so? Gewalt, sagt sie. Immer waren da Männer. Meiner Mutter war alles egal. Niemand passte auf. Oder kümmerte sich um was.

Ich habe Sie gehasst, sagt sie zum Richter von damals. Sie haben mich weggesperrt. Später dann aber habe ich gedacht: Er hat es doch richtig gemacht. Darum fragt sie: Warum waren Sie so? Weil ich gesehen habe, sagt er, dass Sie viel Gutes haben. Und Wert. Sie waren wild. Immer voller Wut. Aber Sie haben sich nie weggeworfen, sagt der Richter. Jetzt sieht er mild aus. Beinahe fröhlich. Wohl weil er Recht behalten hat. Es ist gut geworden mit ihr. Vielleicht geht so der Gottesblick. Der Blick, der Gutes in uns sieht. Dem Bösen zum Trotz. Immer wieder.

Michael Becker



Stefanie Kolb

aus Image online

GREMIEN UND EINRICHTUNGEN

Die Kirchenverwaltung informiert:

Nachruf

Wir trauern um einen langjährigen und verdienten ehrenamtlichen Mitarbeiter, der am 11. März 2026 in seinem 81. Lebensjahr von uns heimgegangen ist.



Herr Alfons Birzer war über 20 Jahre als Mesner das „Gesicht“ unserer Alten Kirche Sinzing, die er treulich, tatkräftig, sorgfältig und ordentlich gepflegt hat.

Darüber hinaus hat er sich als Christ und gläubiger Mensch in der Pfarrgemeinde in vielen Bereichen engagiert.

Er war langjähriges Mitglied des Männerwerkes und der Marianischen Männerkongregation. Viele Jahre war er Caritassammler sowie Pfarrbriefaufträger und schmückte den Fronleichnamsaltar.

Das alles hat er unauffällig, aber aufopferungsvoll und gewissenhaft gemacht. Unsere Pfarrgemeinde dankt ihm für sein Lebenswerk, sagt ihm ein herzliches Vergelt's Gott und wünscht ihm den ewigen Frieden im himmlischen Vaterhaus.

Pfarrer Bangala mit Kirchenverwaltung und Mesnerteam Sinzing

Kollektenergebnisse:

Bei der Caritasfrühjahrsammlung kamen mit Kirchenkollekte 1302,11 € zusammen. 50 % wurden an den Caritasverband Regensburg weitergeleitet.

Herzlichen Dank für Ihre Gabe!

Aus dem Pfarrgemeinderat:

Pfarrgemeinderatswahl 2026

Der Pfarrgemeinderat wurde am Sonntag, den 01.03.2026 gewählt.

Von den 1599 Wahlberechtigten wurden 509 Stimmen abgegeben, was einer Wahlbeteiligung von 31,8 % entspricht.

In den Pfarrgemeinderat wurden gewählt

Sandra Dummer

Daniela Hoibl / Marco Riemann

Hermann Messerer

Daniela Brix

Monika Falkenberg

Barbara Taeger

Christian Scheimer

(Reihenfolge nach Anzahl der Stimmen)



Wir bedanken uns herzlich

- bei den Kandidatinnen und Kandidaten, die sich zur Wahl gestellt haben und künftig an einer lebendigen Pfarrgemeinde mitarbeiten
- bei den Wählerinnen und Wählern für die Verbundenheit zu unserer Pfarrei
- allen Helferinnen und Helfern für die Organisation und den tatkräftigen Einsatz sowie
- allen, die zur erfolgreichen Vorbereitung und Durchführung beigetragen haben.

Die konstituierende Sitzung findet am Mittwoch, 25. März 2026 statt.

**Für den Wahlausschuss Pfarrgemeinderatswahl 2026
Dr. Dietmar Bräuer**

Kindergarten St. Michael

Im Kindergarten ist der Frühling angekommen.



Die Kinder entdecken zurzeit mit großer Freude die Veränderungen in der Natur. Gemeinsam beobachten wir die ersten Blumen, hören den Vögeln zu und sprechen darüber, wie alles wieder zu wachsen beginnt.

Ein besonderes Highlight sind unsere Waldwochen. Dabei verbringen die Kinder viel Zeit draußen, erkunden den Wald, sammeln Naturmaterialien und erleben die Natur mit allen Sinnen. Das stärkt nicht nur die Bewegung und das Miteinander, sondern auch die Wertschätzung für Gottes Schöpfung.

Außerdem freuen sich die Kinder schon auf unsere Osterferienwoche. Ab Ostermontag bleibt der Kindergarten geschlossen.

Wir wünschen allen Familien eine schöne Frühlingszeit und ein gesegnetes Osterfest!

Ambulante Kranken- und Altenpflegestation

Der nächste Betreuungsnachmittag findet statt am
Dienstag, 21. April 2026 um 14.00 Uhr im Pfarrheim EG



KIRCHENMUSIK

Kirchenchor

Musikalische Gestaltung der Gottesdienste am



❖ Gründonnerstag	20.00 Uhr	Abendmahlsfeier
❖ Karfreitag	15.00 Uhr	Karfreitagsliturgie
❖ Osternacht	21.30 Uhr	Feier der Osternacht
❖ Ostermontag	8.30 Uhr	Pfarrgottesdienst



Wir freuen uns über neue Sängerinnen und Sänger. Proben finden mittwochs um 19.30 Uhr statt.

Kontakt: Tom Haslbeck, Tel. 0160-93878212.

AUS DEN VERBÄNDEN UND GRUPPEN

MINISTRANTEN

Gruppenstunde zweiwöchentlich freitags um 16.00 Uhr



Osterkerzenverkauf

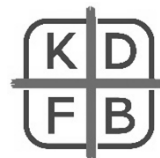
Am Palmsonntagswochenende verkaufen die Minis bei den Gottesdiensten wieder selbst gebastelte Osterkerzen.

Ostergang

Geplant: Am Karsamstag gehen die Sinzinger Minis wieder von Haus zu Haus und sammeln für die Ministrantenarbeit. Vielen Dank schon jetzt für Ihre Unterstützung!

FRAUENBUND

Di, 7.4 14:30 Uhr Kaffeetreff im Pfarrheim



Mutter- und Vatertagsbasteln

Die junge Frauenbundgruppe lädt herzlich zum gemeinsamen Basteln von Mutter- und Vatertagsgeschenken ein. Die Veranstaltung findet am **25. April von 10:00 bis 12:00 Uhr im Pfarrsaal** statt. Kinder und Jugendliche haben hier die Möglichkeit, mit kreativen Ideen persönliche Geschenke zu gestalten.

Die Unkosten betragen **5 Euro für Mitglieder** und **10 Euro für Nichtmitglieder**. Eine Anmeldung ist bis **12. April** bei **Julia Mundigl** unter der Telefonnummer **0159-01633058** erforderlich.

Sonstige Angebote des Frauenbundes:

Handarbeitsrunde: Jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Pfarrheim, Ansprechpartnerin Christa Beer, Tel: 56 99 62 21

Linedance: Jeden Montag! Interessierte bitte an Ansprechpartnerin Gertrud Greller, Tel. 09404-3187 wenden.

Turnen: Montag 18:00 Uhr im Pfarrheim EG, Ansprechpartnerin Anneliese Hierl, Tel: 31277

Trommelgruppe: Einmal im Monat! Ansprechpartnerin Lilly Frankenberger, Tel. 34852

Spielgruppe: Jeden Donnerstag, Ansprechpartnerin Mia Paukert, Tel. 0171-2846295

Junge Frauengruppe: Julia Mundigl, Tel. 0159-01633058

Liturgie-Gruppe: Ansprechpartnerin Birgit Riemann, Tel: 0176/20921739

Unser Liturgie-Team braucht dringend weitere Mitarbeiterinnen! Wer gerne mitwirken und mitarbeiten möchte, bitte bei Birgit Riemann melden. Wir freuen uns über jegliche Verstärkung.

**Alle Mitglieder und Interessierte laden wir herzlich ein zu den
Veranstaltungen.**

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

MÄNNERSENIOREN

Treffen im Pfarrheim am Montag 13. und 27. April 2026 um 14.00 Uhr.

MÄNNERWERK



Wir laden herzlichst jeden zweiten Freitag im Monat um 19:30 Uhr alle Interessierten und Mitglieder zum geselligen Beisammensein im Pfarrheim ein. Es erwarten Sie nette Gespräche und eine gesellige Schafkopfrunde.



Ausblick auf die bisher bekannten Veranstaltungen

06.04.2026	14.30	Traditionelle Emmauswanderung nach Lohstadt für alle Mitglieder sowie sonstige Interessierte mit Ostereiersuchen	Treffpunkt beim Pfarrheim Sinzing, Familien direkt beim Gasthof Perzl
06.04.2026		Stammtisch – Spieleabend entfällt	
07.04 - 10.04.2026	9.00 – 17.00	Osterfreizeit – Auszeit nehmen und neue Kontakte knüpfen. 8- bis 14-jährige aufgepasst, es geht wieder weiter auch für nicht-Kolping-Mitglieder nach Möglichkeit wie gewohnt in Lambach	Ferienhaus Lambach
13.04.2026	19.30	Vortrag: „Alzheimer und Demenzerkrankung“, Referentin Maria Kammermeier, Alzheimergesellschaft e.V.	Pfarrsaal

Hinweis:

Im Rahmen der Erwachsenenbildung der Kolpingsfamilie Sinzing bitten wir gerne um Vorschläge, welche Themen wir bei den Vorträgen aufgreifen können. Gerne freuen wir uns über Ihre Ideen und Anregungen zu interessanten Themen oder Referenten. Richten Sie diese bitte an Herbert Danhauser, Tel. 0941/993819 oder per E-mail an: kolpingsfamilie.sinzing@gmx.de

Bildnachweise:

Seite 4

Seite 4 oben

Seite 5, 6,18

Seite 20 (oben)

Seite 20 (Mitte)

Seite 7, 8, 22

Seite 22, Mitte

Caroline Jakob, In: Pfarrbriefservice

kreativ-digital

Sarah Frank/factum.adp

in Pfarrbriefservice

aus image online

Bianka Leonhardt/www.Kinderregenbogen.at

In: Pfarrbriefservice

kreativ-digital

Birgit Seuffert | factum.adp, In:

Pfarrbriefservice.de

EIN BLICK ZURÜCK ...

Ausgelassene Stimmung beim Weiberfasching des Frauenbundes

Am 12. Februar lud der Frauenbund Sinzing zum traditionellen Weiberfasching in die Sportgaststätte Danubio ein. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher folgten der Einladung und erlebten einen fröhlichen Abend voller Musik, Tanz und guter Laune.

Für die passende Stimmung sorgte erneut die Band „Hädless“, die wie schon in den vergangenen Jahren unentgeltlich aufspielte und mit ihrem abwechslungsreichen Programm die Tanzfläche bis spät in den Abend füllte. Der Frauenbund ist der Band für dieses großartige Engagement besonders dankbar.

Auch zwei unterhaltsame Einlagen sorgten für Begeisterung im Publikum. Die Line-Dance-Gruppe präsentierte ihr Können und zeigte mit viel Schwung und Präzision, wie viel Freude gemeinsames Tanzen macht. Für viele Lacher und großen Applaus sorgte außerdem die Vorstandschaft mit einer humorvollen „Sonderausgabe“ von *Germany's Next Topmodel – Frauenbund Edition*. Sechs Kandidatinnen stellten sich der Jury und präsentierten sich mit Charme und Selbstbewusstsein auf dem Laufsteg. Am Ende des Abends durfte sich das „Frauenbund Topmodel 2026“ über den Titel freuen.

Wie beim Weiberfasching des Frauenbundes üblich, stand neben der Geselligkeit auch der gute Zweck im Mittelpunkt. Die im Laufe des Abends gesammelten Spenden wurden vom Frauenbund auf insgesamt **800 Euro** aufgerundet und an den Verein „**Frauen helfen Frauen in Not e.V.**“ übergeben.

Der Weiberfasching war damit einmal mehr ein gelungener Abend voller Gemeinschaft, Humor und Engagement für eine gute Sache.



Besinnliche Kreuzwegandacht in der Alten Kirche

Am 27. Februar lud der Frauenbund Sinzing zu einer Kreuzwegandacht in der Alten Kirche, einem gemeinsamen Moment der Einkehr und Besinnung in der Fastenzeit.

Die einzelnen Stationen des Kreuzwegs wurden auf besondere Weise gestaltet: Mithilfe verschiedener Gegenstände wurde eine anschauliche Verbindung zwischen den biblischen Texten und der Lebensrealität der Menschen von heute hergestellt. Dadurch erhielten die Betrachtungen eine greifbare und persönliche Tiefe, die zum Nachdenken und Innehalten einlud.



Die ruhige Atmosphäre der Alten Kirche, die sorgfältig ausgewählten Impulse und die gemeinsame Andacht machten den Abend zu einer wohltuenden Unterbrechung des Alltags.

Text: Maria Lindemeier
Foto: Irene Brix

Vorbereitungen für die Osterbesuche



Organisiert vom Sachausschuss Caritas und dem Frauenbund trafen sich wieder fleißige Kinder und Erwachsene zum gemeinsamen Basteln im Pfarrheim. Dieses Mal wurden sie auch von einigen Firmlingen unterstützt.

Es entstanden liebevoll gestaltete kleine Geschenktüten, die hoffentlich allen, die vor Ostern durch unsere Besuchspaten und -patinnen besucht werden, Freude bereiten werden.

Text: Sandra Dummer
Bild: Daniela Hoibl

Fastenessen

Das Fastenessen mit Kartoffelsuppe fand am Sonntag, 8. März bereits zum 27. Mal statt.

Diesmal gab es einen interessanten Vortrag von Arno Birkenfelder von den Rengschburger Herzen. Er ist der Gründer und Kopf des eingetragenen Vereins, der sich um circa 1500 Bedürftige in Regensburg annimmt.

Der Verein mit seinen Helfern kümmert sich z.B. an sechs Tagen in der Woche um ein Abendessen an der Ausgabestelle Hauptbahnhof. Er veranstaltet u. a. Spiele- und Musiknachmittage, Kaffeekränzchen, Busausflüge und vieles mehr.

Bei der Spendenaktion anlässlich des Fastenessens in Sinzing konnte eine stolze Summe von 450 € an den Verein überwiesen werden.



Foto: Christian Scheimer

Wir vom Sachausschuss Mission-Entwicklung-Friede des Pfarrgemeinderates danken unseren Sponsoren Bäckerei Landstorfer, Metzgerei Schwindl und Obst und Gemüse Espach, sowie allen Spendern und Köchen für Ihren Einsatz.

**Für den Pfarrgemeinderat
Wolfgang Rischer**

Eine alte Tradition wird lebendig

Welche Bedeutung die Gründonnerstagsuppe hat

Der Donnerstag vor Karfreitag wird Gründonnerstag genannt.

Der Name hat nichts mit der Farbe „Grün“ zu tun, sondern wurde abgeleitet von dem alten Wort „gronan“ oder „greinen“, was weinen bedeutet.

In früheren Zeiten, wurden Menschen, die schwere Sünden begangen hatten vorübergehend aus der christlichen Glaubensgemeinschaft ausgeschlossen. Während der Fastenzeit mussten sie öffentlich Buße tun und erst am Gründonnerstag durften sie in die Kirche zurückkehren und wurden wieder in die Gottesdienstgemeinschaft aufgenommen. Aus Freude und Dankbarkeit darüber wurden oft Tränen vergossen.

Traditionell wird in vielen Familien am Gründonnerstag etwas Grünes gegessen, am bekanntesten ist hier die Gründonnerstagsuppe.

Diese besondere Suppe (bekannt auch als Neunkräuter- oder Unkrautsuppe) bereiteten bereits die Germanen zu. Nach der langen und entbehrenden Winterzeit sollen die ersten Frühlingskräuter dem Körper wieder Kraft und Energie geben.

Nach der Christianisierung wurde der Brauch übernommen, allerdings mit einem anderen

Hintergrund. Der leicht bittere Geschmack der Suppe, der von den Bitterstoffen in den Kräutern kommt, soll den Esser an das Leiden und Sterben von Jesus Christus erinnern.

Gründonnerstagsuppe (Zutaten für 4 Portionen)

- 1 EL Butter
- 1 Zwiebel
- 2 mittelgroße Kartoffeln
- 1 Liter Gemüsebrühe
- Je eine Handvoll Brennnessel, Löwenzahn, Bärlauch, Schafgarbe, Gundermann, Sauerampfer, Rauke, Giersch, Spitzwegerich (die Kräuter sollen noch jung sein)
- Salz und Pfeffer, etwas Zitronensaft und eine Prise Muskat
- 100 ml Sahne oder Creme fraiche

Aktuelle Informationen erfahren Sie immer übers Netz:

- Unsere Homepage wird ständig aktualisiert. Sie finden sie unter www.pfarrei-sinzing.de
- Unseren YouTube-Kanal finden Sie ebenfalls unter dem Namen „Pfarrei Mariä Himmelfahrt Sinzing“
- Sie finden unsere Pfarrei auch in der Sinzing App unter der Gruppe „Pfarrei Mariä Himmelfahrt“.
- Livestream-Gottesdienste sind immer auf unserer Homepage angegeben und im Pfarrbrief mit diesem Symbol gekennzeichnet



Letzter Abgabetermin für den nächsten Pfarrbrief ist

Sonntag, 12.04.2026

für die Zeit vom 26.04.2026 bis 25.05.2026

Bitte melden Sie auch die Mess-Intentionen für diesen Zeitraum bis dahin.

UNSERE SPENDENKONTEN:

Aufgaben der Pfarrgemeinde:

Raiffeisenbank IBAN: DE09 7506 9078 0400 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Friedhof

Raiffeisenbank IBAN: DE88 7506 9078 0800 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Kindergarten:

Raiffeisenbank IBAN: DE35 7506 9078 0900 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Ambulante Krankenpflegestation:

Liga Bank IBAN: DE74 7509 0300 0401 1337 56 BIC: GENODEF1M05

Förderverein e.V. der Ambul. Krankenstation:

Raiffeisenbank: IBAN: DE43 7506 9078 0000 2374 26 BIC: GENODEF1SZV

Pfarreiengemeinschaft Sinzing-Viehhausen

Sie erreichen uns vor Ort:

Pfarrei Sinzing

Kirchweg 5, 93161 Sinzing

Pfarrbüro Montag/Mittwoch: 9.00-11.00 Uhr
Öffnungszeiten: Freitag: 14.30-16.30 Uhr
☎ 0941/31613
Fax 0941/31658
E-Mail: pfarramt@pfarrei-sinzing.de
Homepage: www.pfarrei-sinzing.de

Pfarrei Viehhausen

Kirchplatz 6, 93161 Viehhausen

Pfarrbüro Mittwoch: 8.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten: Donnerstag: 8.00 - 11.00 Uhr
☎ 09404/6410395
E-Mail: viehhausen@bistum-regensburg.de
Homepage: www.pfarrei-viehhausen.de

Pastoralteam:

Pfarrer Bangala: ☎ 0941-31651

Pfarrvikar Sabu Sebastian Valiaparambil: ☎ 0176/80885125

E-Mail: sabuvaliya2000@gmail.com

Diakon Dr. Gereon Piller: 09498-2840

Unsere Einrichtungen:

Kindergarten St. Michael Sinzing ☎ 0941/31774

E-Mail: leitung@kindergarten-sinzing.de, www.kindergarten-sinzing.de

Amb. Krankenpflegestation Sinzing-Viehhausen-Eilsbrunn ☎ 0941/32566

E-Mail: pflegeteam@ambulante-sinzing.de